

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее – Правила) разработаны в соответствии с ФЗ-127 "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" (с последующими изменениями и дополнениями), Уставом Государственного автономного учреждения дополнительного образования Спортивная школа олимпийского резерва Республики Башкортостан, Правилами внутреннего трудового распорядка СШОР по велоспорту РБ (далее СШОР).

1.2. Настоящие Правила определяют права и обязанности, устанавливают правила поведения обучающихся и их родителей (законных представителей/сопровождающих лиц) во время организации образовательного процесса, тренировочных сборов и соревнований в СШОР по велоспорту.

1.3. Введение настоящих Правил имеет цель способствовать совершенствованию качества, результативности организации образовательного процесса в СШОР, снижения уровня травматизма и числа несчастных случаев среди обучающихся в СШОР, создания благоприятной психологической обстановки.

1.4. Правила являются едиными для всех обучающихся в СШОР и их родителей (законных представителей/сопровождающих спортсменов лиц).

1.5. Обучающиеся и их родители (законные представители/сопровождающие лица) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами и разъяснение их содержания возложено на работников СШОР.

2. Права и обязанности обучающихся.

2.1. Обучающийся имеет право на:

- получение бесплатного освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, входящих в государственный заказ;
- получение дополнительных платных образовательных услуг;
- уважение личного достоинства;

- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности;
- прохождение обучения в условиях, отвечающих требованиям дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, безопасности и гигиены, гарантирующих охрану и укрепление здоровья;
- пользование в установленном в СШОР порядке материально-технической базой, базами данных, информационно-методическими материалами, техническими средствами в соответствии с их учебным назначением, в том числе и для отдыха, оздоровления, повышения культурного уровня;
- участие в управлении СШОР, в формах, предусмотренных Уставом;
- участие в общественной жизни СШОР, в спортивных, социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных СШОР;
- объективную оценку умений и навыков;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации.

2.2. Обучающийся обязан:

- выполнять требования Устава СШОР, знать и выполнять требования настоящих Правил;
- уважать честь и достоинство других обучающихся, сотрудников СШОР и окружающих во время пребывания в СШОР и вне его в других общественных местах во время проведения соревнований, тренировочных сборов;
- вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим обучающимся овладевать знаниями, соблюдать учебную дисциплину, своевременно и точно исполнять указания администрации, сотрудников, тренеров-преподавателей СШОР;
- бережно и ответственно относиться к имуществу СШОР. Эффективно использовать оборудование и инвентарь СШОР, поддерживать чистоту на

территории СШОР, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать образовательные и социально-культурные возможности СШОР для саморазвития и самосовершенствования;

- систематически посещать учебно-тренировочные занятия, поддерживать порядок и дисциплину, приходить на учебно-тренировочные занятия согласно расписанию, без опозданий, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия на занятиях;

- проходить инструктаж и соблюдать требования техники безопасности, правил пожарной безопасности, санитарии и гигиены образовательного процесса;

- в случаях экстренной ситуации, связанной обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщать об этом тренеру-преподавателю или любому другому сотруднику СШОР;

- строго соблюдать требования медицинского контроля, регулярно проходить диспансеризацию, посещать учебно-тренировочные занятия только при наличии медицинского допуска.

Перед началом учебно-тренировочного занятия:

- прибыть к месту проведения учебно-тренировочного занятия согласно расписанию не позднее, чем за 15 минут до начала занятия, а к месту проведения соревнований не позднее, чем за 45 минут (в случае опоздания на учебно-тренировочное занятие, своевременно предупредить об этом тренера-преподавателя);

- переодеваться в раздевалке в соответствии с обстоятельствами и сезоном спортивную форму и обувь, аккуратно складывать свои вещи, бережно относиться к имуществу других обучающихся;

- входить в зал только в присутствии тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие;

- подготовить необходимый спортивный инвентарь для учебно-тренировочного занятия;

- при обнаружении любой неисправности оборудования или спортивного инвентаря, немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю или любому сотруднику СШОР;

Во время учебно-тренировочного занятия:

- внимательно слушать и выполнять все указания тренера-преподавателя, проводящего занятия;

- начинать выполнение задания только по команде тренера-преподавателя, проводящего занятия;

- заниматься только в части зала, определенной тренером-преподавателем на данном занятии;

- при возникновении какой-либо проблемы (если обучающийся почувствовал недомогание, получил травму и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю, используя при этом все возможные способы (поднять руку вверх, громко позвать тренера-преподавателя и т.п.).

После окончания учебно-тренировочного занятия:

- покидать место проведения учебно-тренировочных занятий только с разрешения тренера-преподавателя.

- возвращать инвентарь, выданный тренером-преподавателем на время занятия.

- покинуть спортооружение в сопровождении родителя (законного представителя/сопровождающего лица) или иным способом, согласованным с родителем и тренером-преподавателем.

2.3. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать во время образовательного процесса (как на территории СШОР, так и во время проведения занятий, мероприятий вне СШОР) оружие, колющие и режущие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещении СШОР в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, курить на территории и в помещениях СШОР;

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.; совершать иные действия, нарушающие права и свободу человека и гражданина;

- играть в азартные игры;

- приводить или приносить в СШОР животных.

Перед началом учебно-тренировочного занятия:

- заходить в раздевалку без сменной обуви или бахил;

- брать чужие вещи без спроса;

- проходить в зал в отсутствие тренера-преподавателя.

Во время учебно-тренировочного занятия:

- нарушать правила безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий, использовать спортивный инвентарь не по назначению, нарушать правила хранения спортивного инвентаря;

- совершать умышленные действия (даться, толкаться, бегать и создавать иные ситуации), несоответствующие условиям и правилам образовательного процесса (соревнования), которые могут повлечь за собой получение травм;

- пользоваться средствами мобильной связи (за сохранность мобильных телефонов, оставленных без присмотра, администрация СШОР ответственности не несет);

- жевать жевательную резинку.

После окончания учебно-тренировочного занятия:

- находиться в душевой в раздевалке более 20 мин. после окончания занятия;

- оставлять после ухода беспорядок в душевой и раздевалке.

3. Права и обязанности родителей (законных представителей).

3.1. Родители (законные представители) обучающихся имеют право:

- знакомиться с Уставом СШОР и другими документами, регламентирующими образовательный процесс;
- участвовать в управлении СШОР в формах, определенных Уставом, вносить предложения по улучшению работы СШОР;
- знакомиться с ходом и содержанием образовательного процесса;
- защищать законные права и интересы обучающегося;
- в целях защиты прав обучающихся самостоятельно или через своих представителей вправе направлять в органы управления СШОР обращение о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений: использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов;
- присутствовать на педагогических (тренерских) советах и принимать участие в обсуждении в случае, когда разбирается вопрос об успеваемости, поведении или отчислении их ребенка;
- посещать СШОР и беседовать с тренерами-преподавателями после окончания у них последнего занятия;
- получать информацию о планируемом медицинском осмотре в специализированной медицинской организации;
- содействовать укреплению материально-технической базы СШОР, вносить добровольные пожертвования и целевые взносы на развитие СШОР;

3.2. Родители (законные представители) обучающихся обязаны:

- выполнять требования Устава, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в СШОР;

- уважать честь и достоинство обучающихся и работников СШОР;
- почувствовать в обучении ребенка, выполнять рекомендации тренеров-преподавателей по укреплению обучающихся;
- прививать обучающимся бережное отношение к собственности СШОР;
- обеспечить явку обучающихся на учебно-тренировочное занятие в установленное время и в надлежащем, опрятном виде. Не допускать пропусков занятий обучающимися в соответствии с утвержденным расписанием занятий без уважительных причин;
- заблаговременно уведомлять тренера-преподавателя о неявке и наличии уважительной причины отсутствия обучающегося на учебно-тренировочном занятии с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия;
- не допускать действий, тем или иным способом ведущих к срыву образовательного процесса, а также порочащим честь и достоинство СШОР, ее работников или лиц, обучающихся в СШОР;
- во время проведения учебно-тренировочного занятия находиться в специально отведенных для родителей (законных представителей) местах;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

3.3. Родителям (законным представителям) обучающихся запрещается:

- проходить в помещение спортивного зала, присутствовать при проведении учебно-тренировочных занятий (кроме случаев, санкционированных администрацией СШОР), каким-либо образом вмешиваться в образовательный, учебно-тренировочный процесс;
- при возникновении каких-либо конфликтных ситуаций между обучающимися пытаться разрешить их самостоятельно, или при посредничестве тренеров-преподавателей или администрацией СШОР;
- появляться на территории СШОР в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать какие-либо противоправные действия;

- приносить, показывать, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.

4. Ответственность за нарушение Правил внутреннего распорядка.

4.1. Ответственность обучающихся.

4.1.1. Обучающийся несет ответственность перед тренерами-преподавателями и администрацией СШОР за нарушение Устава СШОР, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

4.1.2. За неисполнение или нарушение Устава СШОР, правил внутреннего распорядка и иных локальных и нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера (действия администрации СШОР, ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения настоящих Правил, осознание обучающимся пагубности совершенных им действий);

- дисциплинарные взыскания (замечание, выговоры, отчисление из СШОР);

4.1.3. За каждый дисциплинированный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течении года, наказание ужесточается;

4.1.4. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни;

4.1.5. При выборе меры дисциплинарного взыскания необходимо учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родителей;

4.1.6. До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Отказ или

уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания;

4.1.7. Обучающийся вправе обжаловать в комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.2. Ответственность родителей (законных представителей) обучающихся.

4.2.1. Родители (законные представители) или иные сопровождающие спортсменов лица несут ответственность перед тренерами-преподавателями и администрацией СШОР за нарушение Устава СШОР, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

4.2.2. В случае однократного нарушения родителями (законными представителями) или иными сопровождающими спортсменов лицами Устава СШОР, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, они получают предупреждение и дополнительное разъяснение правил от тренера-преподавателя группы или администрации СШОР;

4.2.3. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил СШОР оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты;

4.2.4. При причинении по вине обучающихся или их родителей (законных представителей) ущерба СШОР, СШОР оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного СШОР ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5. Поощрение обучающихся.

5.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спортивной деятельности, активную общественно-значимую деятельность в группе и другие достижения для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения: объявление благодарности, награждение ценным подарком,

направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося.

5.2. Формы поощрения применяются администрацией СШОР совместно или по согласованию с педагогическим коллективом, а также учитывается мнение родителей.

5.3. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле обучающегося.

6. Заключительные положения.

6.1. Срок действия настоящих Правил не ограничен.

6.2. Настоящие Правила вступают в силу с момента их утверждения приказом директора СШОР.

6.3. Изменения и дополнения в настоящие Правила вступают в силу с момента утверждения их приказом директора СШОР.